



## YAŞASIN YAZ TATİLİ

Tatil eğlenmek, dinlenmek, rahatlamak, aile ve arkadaşlarla daha bol ve keyifli zaman geçirmektir. Çocuklarımızın yaz tatilini eğlenerek, dinlenerek, enerji depolayarak fakat aynı zamanda da gelişimlerini destekleyecek şekilde geçirmeleri önemlidir. Tatilin iyi değerlendirilmesi aile bireyleri arasındaki ilişkilerin güçlenmesini, çocukların bir sonraki eğitim-öğretim yılına daha istekli başlamalarını, mevcut becerilerini korumalarını ve geliştirmelerini sağlayacaktır. Birçok öğrenci için tatil, defter ve kitabın bir köşeye atıldığı, gün boyu televizyon karşısında ya da bilgisayar başında zaman geçirilen bir dönem olarak algılanmaktadır. Uyku saatlerinin tamamen değiştiği böyle bir tatil anlayışı sonrası tembelliğe alışan bünye, okullar tekrar açıldığında normal düzene dönmek için çok zorlanacaktır.

### Yaz Tatili Süresince Çocuklar İçin Nasıl Bir Tatil Programı Belirlenmeli?

“ En verimli tatil şu şekilde geçirilir...” diye kesin bir hükümde bulunmak çok güçtür. Bir takım bireysel farklılıklar nedeniyle çocukların ihtiyaçları birbirlerinden farklı olabilmektedir. Bu nedenle fikir verme açısından iyi bir tatilin nasıl olması gerektiğini genel çerçevede sizlerle paylaşmak istiyoruz.

### Yaz Tatili Verimli Bir Şekilde Nasıl Değerlendirilmeli?

Tatillerini güzel ve verimli geçirmek için öğrencilerin kendilerine mutlaka bir tatil programı hazırlaması gerekmektedir. Hazırladıkları bu programda dinlenmeye ve eğlenmeye ağırlık verildiği gibi çocuğun o yıl içinde bilgi ve beceri olarak yakaladığı noktayı kaybetmemesi yönünde akademik çalışmalara da yer verilmelidir. Örneğin çarpım tablosunu öğrenen bir çocuğun ilk hedefi çarpım tablosuyla problemler çözmeyi öğrenmek değil, çarpım tablosunu unutmamak olabilir. Amaç, geride kalan senenin bilgilerini korumak, yani öğrenilen konuların tekrarını yapmaktır. Dinlenme ve eğlenme aktivitelerinin yanı sıra, eğlenerek öğrenebilecekleri aktivitelerin planlamaya eklenmesi çocuğun yararına olacaktır. Tatil süresinin en önemli sorunu, çocukların bilgisayar oyunlarında bağımlılık ölçüsünde vakit geçirmeleri olabilmektedir. Dikkat edilmesi gereken önemli nokta, tatil sürecinde ki günlük rutinlerin baştan planlanmasıdır. Bu süreçte oyun oynama, arkadaşlarla vakit geçirme, spor ve sanat etkinliklerine katılma, hobi geliştirme gibi çeşitli etkinlikler faydalı olacaktır. Yaşlarına uygun şekilde seçilecek oyuncak, materyal ve faaliyetler gelişimlerini ve yaratıcılıklarını destekleyecektir.



## Aile İlişkilerini Geliştirmek

Yaz tatilleri, aile içi ilişkilerin geliştirilmesi açısından büyük önem taşır. Özellikle çalışan anne-babaların izin dönemlerini çocukların tatil döneminde kullanması sınırlı aile iletişimini artıracak, ilişkileri güçlendirecektir. Tatil planında çocuğun ailesiyle ortak aktiviteler yapabileceği, birlikte keyifli vakit geçirebileceği özel zamanların olması faydalı olacaktır. Kitap okuma yorucu bir faaliyet değildir. Bu nedenle tatilde de çocuğun okumaya ara vermemesi okuma alışkanlığının kaybedilmemesi açısından çok önemlidir. Ailece kitabevlerini ziyaret edebilirsiniz, çocukların kişisel zevklerini sorgulayarak özgürce kitap seçimi yapmalarını sağlayabilirsiniz. Ders yılı içerisinde çoğunlukla ders kitaplarını okuma önceliği olan çocuklar için yaz tatili okumak için muhteşem bir fırsattır. Okumayı bir zorunluluk değil, keyif alınan bir tercih olarak görürlerse kitapla aralarında kurdukları bağ çok daha kuvvetli olacaktır. Günün özellikle sıcak saatlerinin, ailece okuma saatleri olarak belirlenmesi faydalı olacaktır. Ayrıca, yaz tatili çocuğun bireyselleşme sürecine katkıda bulunmak için bir fırsat olarak görülebilir.





## Fiziksel ve Sosyal İhtiyaçlar

Yoğun ve yorucu geçen bir ders yılından sonra çocuğun özellikle fiziksel ve sosyal ihtiyaçlarının beslenmesi gereken bir zaman olduğu da unutulmamalıdır. Doğal güzellikleri ve tarihi zenginlikleri ile hem dinlenme hem de yeni bilgiler edinip kültürel olarak gelişmeye olanak veren yerlere geziler yapmak faydalı olacaktır. Yapılacak çevre gezileri, doğa yürüyüşleri, bisiklete binme faaliyetleri çocukları hem mutlu edecek hem de onların doğa ve çevre ile ilgili pek çok şeyi yaşayarak öğrenmesini sağlayacaktır. Özellikle doğa gezileri rutinin dışına çıkarak, değişik koşullara uyum gösterebilme ve farklı çözümler üretebilme becerilerini geliştirecek, çevre ve canlılar ile ilgili duyarlılık geliştirmeyi sağlayacaktır. Çocuklar spor etkinlikleri ile artan bedensel enerjilerini uygun bir şekilde kullanabilirler. Fiziksel olarak sağlıklı bir şekilde gelişmelerini de sağlayacaktır. Yaz tatillerinde, akranlarından çok yetişkinlerle vakit geçiren çocukların, akran ilişkilerinin gerektirdiği becerileri yerine getirmede zorlandıkları düşünülmektedir.





## Ev İçi Aktiviteler

Ev işlerinde yardım talep ederek çocuklarda sorumluluk duygusunu geliştirebiliriz. Tatil programınıza mutlaka çocuğunuzun rutin olarak üstlenebileceği küçük sorumluluklar ekleyin. Çiçekleri sulama, odasını toplama, çamaşırları katlama, çöpü takip etme, varsa evcil hayvanın bakımıyla ilgilenme gibi çocuğunuzun da keyifle yapabileceği bir görevi düzenli olarak yapmasına özen gösterin. Çocuğun spor, sanat ve diğer alanlarda, kendi seçeceği bir konuda hobisinin olması sağlanmalıdır. Bu sayede çocuk, eğlenerek kendi yetenek ve becerilerini geliştirecektir.



**Sevgili Velilerimiz, okulumuz tarafından öğrencilerimizin yaz tatilini organize edebilmeniz adına örnek bir tatil programı paylaşılacaktır. Eğitim-Öğretim yılı boyunca öğrencilerimize destek olabilmek adına okulumuzla yaptığınız işbirliği ve verdiğiniz destek için teşekkür ediyor, keyifli, sağlıklı, sıcak ilişkilerle dolu ve dinlendirici bir yaz tatili geçirmenizi diliyoruz.**

### Kitap Önerileri:

- Çocuğunuzun Beynine Hoş Geldiniz – Sam Wang, Sandra Aamodt,
- Geliştiren Anne-Baba – Doğan Cüceloğlu
- Bütün-Beyinli Çocuk – Tina Payne Bryson
- Dijital Dünyada Çocuk Büyütmek – Kristy Goodwin
- Çocukları Sanal Dünyada(n) Koruma Kılavuzu – Cansel Poyraz Akyol, Mehmet Şakiroğlu

**Özel Tanı Koleji Rehberlik Servisi**